

PREVENZIONE DEI TUMORI DELLA PELLE

Educazione alla prevenzione
oncologica

PREVENZIONE DEI TUMORI DELLA PELLE

CHI DEVE CONTROLLARE I PROPRI NEI?

Tutti dovrebbero fare un controllo annuale

Alcuni soggetti devono prestare più attenzione perché sono più a rischio di tumore.

Chi sono:

1. chi ha molti nei (più di 50)
2. chi ha uno o più nei di diametro maggiore di 6 mm
3. chi ha in famiglia un parente con un tumore della pelle
4. chi ha un neo che si modifica (aumenta di volume, cambia di colore, sanguina, ha bordi frastagliati e forma asimmetrica)



ALTRI FATTORI DI RISCHIO PER I TUMORI DELLA PELLE

- Esposizione ai raggi solari e frequente uso di lampade abbronzanti
- Età infantile e adolescenza, mezza età
- Pelle chiara, capelli biondi o rossi
- Presenza di tanti nei



373-7452765

Segreteria

PREVENZIONE: IL MELANOMA

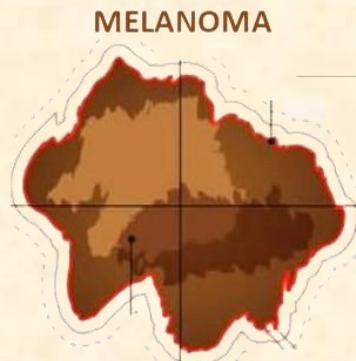
373-7452765

Segreteria

Il melanoma è il tumore della pelle più aggressivo e pericoloso per la propria salute. La prevenzione rappresenta lo strumento più importante per prevenirlo. Controllare periodicamente i propri nei è la forma di prevenzione più efficace per ridurre il rischio di melanoma. Il melanoma può insorgere su cute sana o su un neo preesistente.

La prevenzione primaria è costituita da un corretto stile di vita e da una riduzione dei raggi solari in giovane età.

La prevenzione secondaria consiste nel controllo di qualsiasi lesione atipica o dubbia riscontrata sulla pelle.



Per decidere se un neo è sospetto e decidere di farlo osservare a un medico, è importante individuare alcune caratteristiche.

Queste sono:

1. **asimmetria**, spesso una metà è diversa dell'altra;
2. **bordi**, sono frastagliati, irregolari;
3. **colore**, colore disomogeneo, nero, blu, rossi e rosa;
4. **diametro**, se supera i 6 mm bisogna porre attenzione;
5. **evoluzione**, nel tempo si modifica di colore, forma, superficie e dimensione.

Conoscere per prevenire

La prevenzione che ti salva la vita

Autocontrollo dei nei

Va effettuato controllando tutta la superficie cutanea

1. Esaminare il viso (naso, mucosa orale, orecchie) qualunque alterazione deve essere osservata bene.
2. Successivamente la schiena, il cuoio capelluto, gli arti inferiori e i piedi. Controllare sotto le unghie, gli spazi interdigitali e i genitali.

In caso di un neo sospetto rivolgiti subito a un medico. La diagnosi precoce può salvarti la vita.



In collaborazione con

